7T04 BSB7T04A-A1203

セイコーウオッチ株式会社

SEIKO

取 扱 説 明 書

I N S T R U C T I O N S

7T04 CHRONOGRAPH

G-5

この度は弊社製品をお買い上げいただき、
誠にありがとうございました。
ご使用の前にこの説明書をよくお読みの上、
正しくご愛用くださいますよう、お願い申し上げます。

なお、この説明書はお手元に保管し、必要に応じてご覧ください。

※ 金属バンドの調整は、お買い上げ店にご依頼ください。
ご贈答、ご転居などにより、お買い上げ店での調整が受けられない場合は、弊社お客様相談窓口へご依頼ください。お買い上げ店以外では有料もしくはお取扱いいただけない場合があります。

※ お買い上げ時の電池は、機能や性能を検査するための電池（モニター電池）です。保証期間内でも電池交換は有料となります。

※ 商品に傷防止用の保護シールがはられている場合があります。
必ずはがしてお使いください。はられたままにしておくと、汚れ、汗、ゴミ、水分などが付着してさび発生の原因となります。

目　次

製品取扱上のご注意…… 4
特長…… 8
各部の名称…… 9
りゅうずについて…… 10
時刻の合わせかた・
ストップウオッチ針の0位置の合わせかた
（基本時計・ストップウオッチ針）…… 11
日付の合わせかた …… 16
ストップウオッチ機能について…… 17
ストップウオッチの使いかた…… 19
タキメーターの使いかた…… 23
お手入れについて…… 26
性能と型式について…… 27
防水性能について…… 28
耐磁性能について…… 30
バンドについて…… 32
皮革バンド用三つ折れ式中留の使いかた… 34
電池についてのお願いとご注意…… 39
ルミブライトについて…… 40
アフターサービスについて…… 41
こんなときは…… 44

製品取扱上のご注意

⚠警告

取り扱いを誤った場合に、重症を負うなどの重大な結果になる危険性が想定されることを示します。

・次のような場合、ご使用を中止してください
　○時計本体やバンドが腐食などにより鋭利になった場合
　○バンドのピンが飛び出してきた場合
　※ すぐに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご連絡ください。

・乳幼児の手の届くところに、時計本体や部品・電池を置かないでください
　部品や電池を乳幼児が飲み込んでしまうおそれがあります。
　万が一飲み込んだ場合は、身体に害があるため、ただちに医師にご相談ください。

・時計から電池を取り出さないでください
　電池の交換には専門知識・技能が必要ですので、お買い上げ店にご依頼ください。
　電池は充電しないでください。
　破裂・発熱・液漏れ・破損などのおそれがあります。

⚠注意

取り扱いを誤った場合に、軽症を負う危険性や物質的損害をこうむることが想定されることを示します。

・以下の場所での携帯・保管は避けてください
　○揮発性の薬品が発散しているところ（除光液などの化粧品、防虫剤、シンナーなど）
　○ 5℃～ 35℃を外れる温度に長期間なるところ　○高湿度なところ
　○磁気や静電気の影響があるところ　○ホコリの多いところ
　○強い振動のあるところ
　※電池が切れた状態で長時間放置しないでください。電池が漏液するおそれがあります。

・アレルギーやかぶれを起こした場合
　ただちに時計の使用をやめ、皮膚科など専門医にご相談ください。

・その他のご注意
　○金属バンドの調整は専門知識・技能が必要ですので、お買い上げ店にご依頼ください。
　　手や指などにけがをする可能性があるほか、部品を紛失する可能性があります。
　○商品の分解・改造はしないでください。
　○乳幼児に時計が触れないようにご注意ください。
　　けがやアレルギーをひき起こすおそれがあります。
　○使用済み電池の処理は自治体の指示に従ってください。
　○提げ時計やペンダント時計の場合、ひもやチェーンの取り扱いにご注意ください。
　　衣類や手・首などを傷つけたり、首を締めたりするおそれがあります。

⚠警告

この時計はスキューバダイビングや飽和潜水には絶対に使用しないでください

スキューバダイビングや飽和潜水用の時計に必要とされる過酷な環境を想定した様々な厳しい検査を行っていません。
専用のダイバーズウオッチをご使用ください。

⚠注意

直接蛇口から水をかけることは避けてください

水道水は非常に水圧が高く、日常生活用強化防水の時計でも防水不良になるおそれがあります。

⚠注意

水分のついたまま、りゅうずやボタンを操作しないでください

時計内部に水分が入ることがあります。

※ 万が一、ガラス内面にくもりや水滴が発生し、長時間消えない場合は防水不良です。
お早めに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご相談ください。

水や汗、汚れが付着したままにしておくのは避けてください

防水時計でもガラスの接着面・パッキンの劣化やステンレスがさびることにより、防水不良になるおそれがあります。

入浴やサウナの際はご使用を避けてください

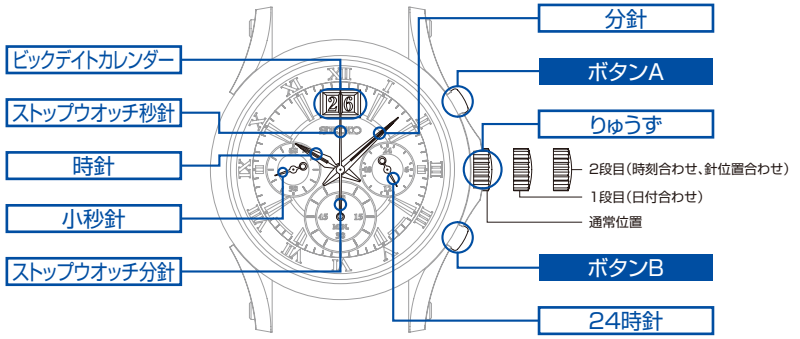
蒸気や石けん、温泉の成分などが防水性能の劣化を早めることがあります。

特長

この時計は、基本時計とストップウオッチ機能に加えビックデイトを備えたアナログ時計です。

●基本時計は、時・分・小秒針と24時針で表示します。
●12時位置にビックデイトで日付を表示します。
●ストップウオッチは、専用の2本の針（秒、分）で表示します。1/5秒単位で60分計です。スプリット計測が可能です。12時間経過で自動的にストップします。

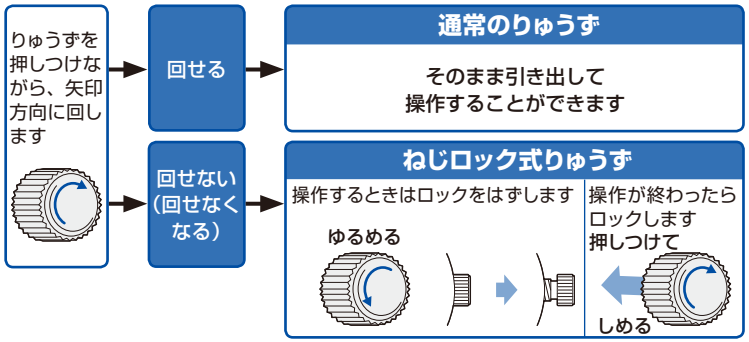
各部の名称



※りゅうずにはネジロック構造を持っているものがあります。
（“りゅうずについて” → P10 を参照）
※以降の説明では、説明に不要な部分の針を省略することがあります。

りゅうずについて

りゅうずには、通常のものとロックできる構造のものの、２つのタイプがあります。
お使いの時計のりゅうずをご確認ください。

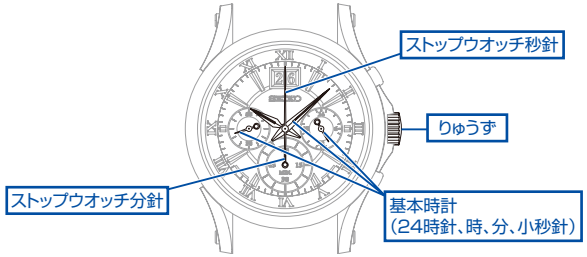


※ ねじロック式りゅうずは、ロックすることで、誤動作の防止と防水性の向上をはかることができます。
※ ねじロック式りゅうずは、ねじを無理にしめるとねじ部をこわすおそれがありますので、ご注意ください。

時刻の合わせかた・ストップウオッチ針の0位置の合わせかた（基本時計・ストップウオッチ針）

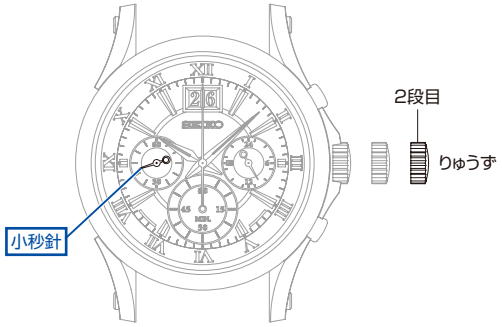
この時計は時刻合わせ（基本時計）とストップウオッチ針の0位置合わせを共にりゅうず2段目で行ないます。
そのため、時刻合わせ等でりゅうずを2段目に引き出した際は、下記の2つの項目を確認または合わせ直してから、りゅうずを押し込んでください。

- **基本時計の時刻**
- **ストップウオッチ針の0位置**



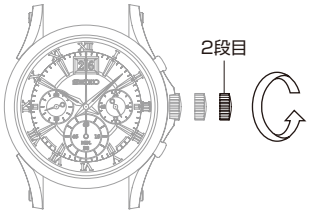
■ 時刻の合わせかた（基本時計）

❶りゅうずを2段目に引き出してください。小秒針が止まります。小秒針は12時の位置に止めてください。



※ストップウオッチ計測中の場合は、ストップウオッチが強制的にリセットされます。

❷りゅうずを回して、「基本時計」の時刻を合わせます。

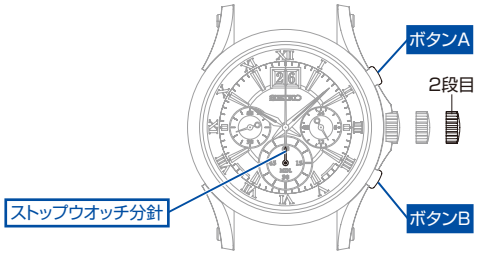


この時、合わせる時刻は、今から数分後の時刻に合わせることをお勧めします。
その理由は、この後「ストップウオッチ針の0位置合わせ」を行なうためです。
すべての合わせが終わってから、りゅうずを押し込むことになるので、数分先の時刻に合わせておく必要があります。

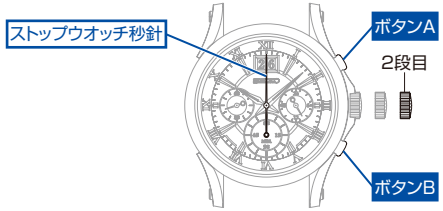
※日付が変わるところが、深夜12時です。また24時針を参考に午前または午後を間違えないように合わせてください。
※この時、正確に合わせるために分針を正しい時刻より4～5分進めてから針を戻して合わせてください。

■ ストップウオッチ針の0位置の合わせかた

❶ボタンAを2秒以上押し続けてください。「ストップウオッチ分針」が1周回ります。ボタンBを押して、ストップウオッチ分針を0分位置に合わせてください。ボタンBを押し続けると、早送りします。



❷ボタンAを2秒以上押し続けると、ストップウオッチ秒針が1周回ります。ボタンBを押して、ストップウオッチ秒針を「0秒位置」に合わせてください。ボタンBを押し続けると、早送りします。



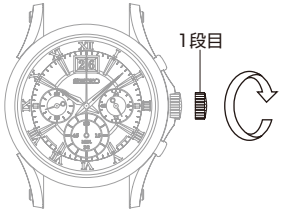
❸すべての合わせができたら、時報と同時にりゅうずを押し込みます。❶❷の操作をやり直す場合は、必ず一度りゅうずを押し込んで再びりゅうずを引き出してから、❶の操作を行ってください。

※時刻合わせは電話の時報サービスTEL.117が便利です。

日付の合わせかた

- **時刻合わせができてから、日付を合わせてください。**
- **1ヶ月が31日でない=小の月（2, 4, 6, 9, 11月）の翌月のはじめに、日付を合わせ直すときに行ないます。**

❶りゅうずを1段目まで、引き出してください。



❷りゅうずを右に回して、日付を合わせてください。

※日付を合わせる際は、静かにゆっくりと回してください。特に10位の数字が変わる際にはゆっくり回してください。

※午後9時から午前1時までは日付を合わせないでください。この時間帯に合わせると、翌日になっても日付が変わらないことがあるので、この時間帯外で日付を合わせてください。

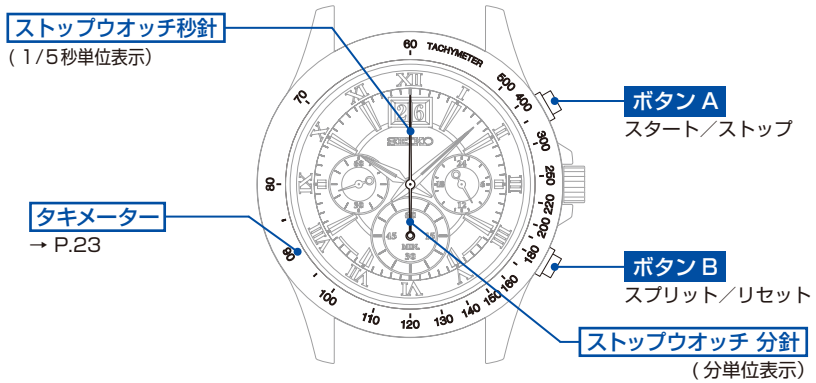
❸合わせ終わったら、りゅうずを押し込んでください。

ストップウオッチ機能について

- **1/5秒単位で60分計です。**
- **専用の2本の針で表示します。6時位置の「ストップウオッチ分針」が1分運針、センターの「ストップウオッチ秒針」が1/5秒ステップで運針します。**
- **12時間作動後、自動的にストップします**
- **スプリット機能があります。**

＜ストップウオッチ針の0位置について＞
・ストップウオッチをリセットしても、ストップウオッチ針が0位置に戻らない場合、0位置合わせが必要です。
・ストップウオッチ針の0位置合わせは、基本時計の時刻合わせと同時に行ないます。
（→「時刻の合わせかた・ストップウオッチ針の0位置の合わせかた」を参照）

■ ストップウオッチ機能部の名称とはたらき

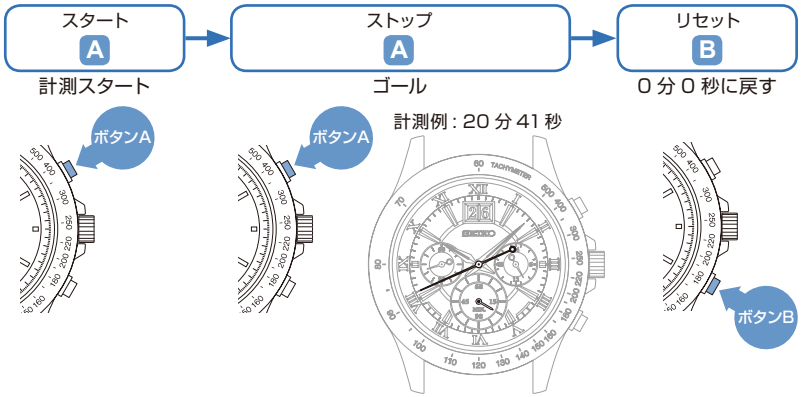


※ タキメーターの表示位置は、モデル（デザイン）によって異なる場合があります。
※ タキメーターのないモデルもあります。

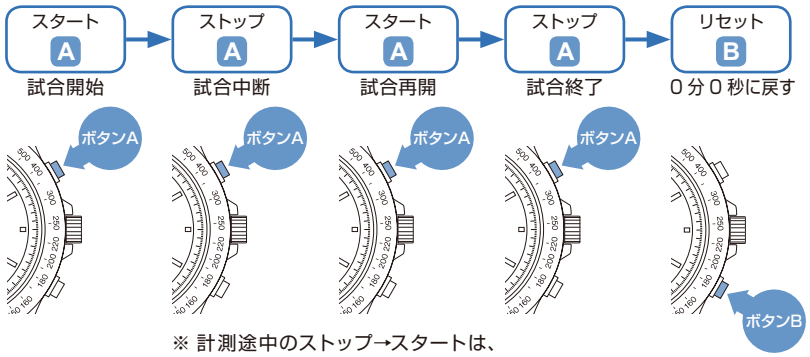
ストップウオッチの使いかた

※ 秒針が2秒ごとに動いているときは、ストップウオッチの操作しても作動しません。 → こんなときには P.44

・通常の計測　例：5000メートル走



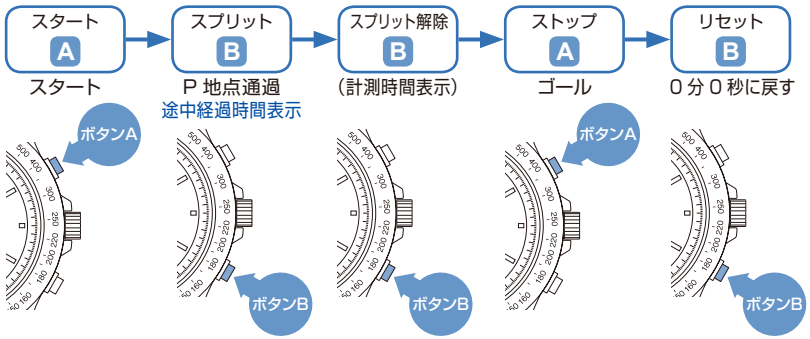
・積算で計測を行う場合　例：サッカーの試合時間計測



※ 計測途中のストップ→スタートは、
何回でも繰り返すことができます。

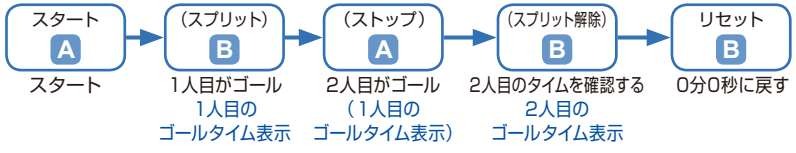
・スプリットタイム（途中経過時間）の計測　例：5000m走

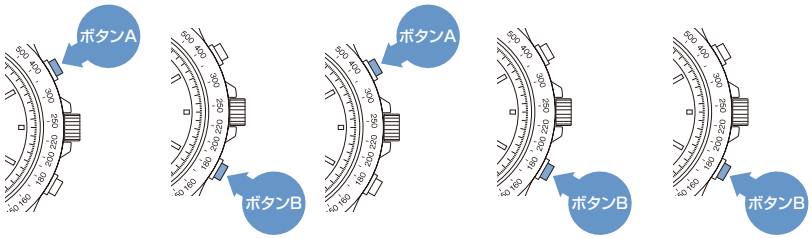
※ スプリットタイムとは、スタートからある地点までの途中経過時間のことです。



※ 計測途中のスプリット→スプリット解除は、
何回でも繰り返すことができます。

・2人のタイムを計測する場合





タキメーター（TACHYMETER）の使いかた

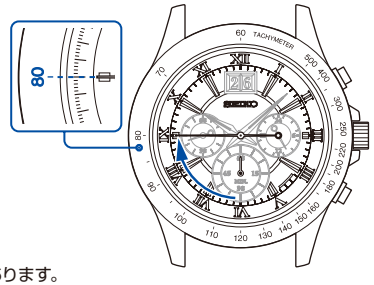
タキメーター（TACHYMETER）の数字を読み取ることで、時速や単位時間あたりの出来高などが簡単に分かります。

・時速の計測

① 1km 走るのに要した時間を計測する（1 分以内）

② ストップウオッチ秒針が指しているタキメーターの数字を読み取る

例：1km 走るのに45秒かかった
場合・・・80km/ h



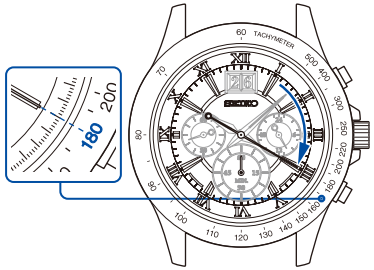
＊タキメーターはモデルによってないものもあります。

・1 時間あたりの出来高

① 製品 1 個が出来上がるのに要した時間を計測する（1 分以内）

② ストップウオッチ秒針が指しているタキメーターの数字を読み取る

例：製品1個が出来上がるのに 20 秒
かかった場合・・・180 個 / h



お手入れについて

●日ごろからこまめにお手入れしてください

・りゅうずを引き出して洗わないでください。

・水分や汗、汚れはこまめに柔らかい布でふき取るように心がけてください。

・海水につけた後は、必ず真水でよく洗ってからふき取ってください。
その際、直接蛇口から水をかけることは避け、容器に水をためるなどしてから洗ってください。
※「非防水」、「日常生活用防水」の場合は、おやめください。
→ 性能と型式について　P.27　防水性能について　P.28

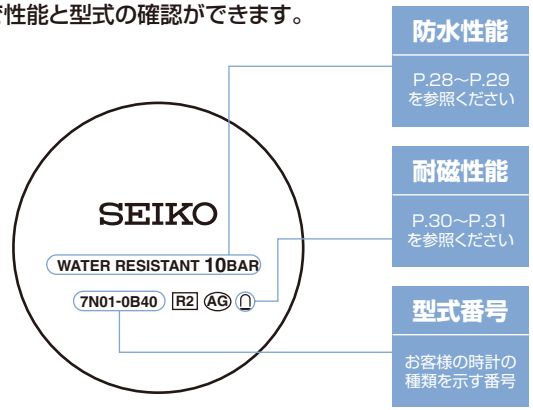
●りゅうずは時々回してください

・りゅうずのさびつきを防止するために、時々りゅうずを回してください。

・ねじロック式りゅうずの場合も同様です。　→ りゅうずについて　P.10

性能と型式について

時計の裏ぶたで性能と型式の確認ができます。



※上の図は例であり、お買い上げいただいた時計とは異なる場合があります。

防水性能について

お買い上げいただいた時計の防水性能を
下記の表でご確認の上ご使用ください。
（「P.27」をご覧ください）

裏ぶた表示	防水性能	お取扱方法
防水性能表示なし	非防水です。	水滴がかかったり、汗を多くかく場合には、使用しないで下さい。
WATER RESISTANT	日常生活用防水です。	日常生活での「水がかかる」程度の環境であれば使用できます。 ⚠警告 水泳には使用しないで下さい。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用強化防水で5気圧防水です。	水泳などのスポーツに使用できます。
WATER RESISTANT 10（20）BAR	日常生活用強化防水で10（20）気圧防水です。	空気ボンベを使用しないスキンダイビングに使用できます。

耐磁性能について（磁気の影響）

この時計は、身近にある磁気の影響を受け、時刻が狂ったり止まったりします。

裏ぶた表示	お取扱方法
耐磁性能表示なし	磁気製品より10cm以上遠ざける必要があります。
⊂⊃	磁気製品より5cm以上遠ざける必要があります。（JIS1種）
⊂⊃	磁気製品より1cm以上遠ざける必要があります。（JIS2種）

磁気を帯びたことが原因で、携帯使用時の精度めやす範囲を超えている場合、磁気の除去および精度の再調整作業は、保証期間にかかわらず有料とさせていただきます。

この時計が磁気の影響を受ける理由

内蔵されているモーターは磁石を使用しており、外からの強い磁気の影響を受けます。

時計に影響を及ぼす身の周りの磁気製品例

バンドについて

バンドは直接肌に触れ、汗やほこりで汚れます。そのため、お手入れが悪いとバンドが早く傷んだり、肌のかぶれ・そで口の汚れなどの原因になります。長くお使いになるためには、こまめなお手入れが必要です。

●金属バンド

・ステンレスバンドも水や汗・汚れをそのままにしておくと、さびやすくなります。
・手入れが悪いと、かぶれやワイシャツのそで口が黄色や金色に汚れる原因になります。
・水や汗・汚れは、早めに柔らかな布でふき取ってください。
・バンドのすき間の汚れは、水で洗い、柔らかな歯ブラシなどで取り除いてください。
（時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護してください。）
残った水分は柔らかな布でふき取ってください。
・チタンバンドでも、ピン類には強度に優れたステンレスが使用されているものがあり、ステンレスからさびが発生することがあります。
・さびが進行すると、ピンの飛び出しや抜けが発生し、時計を脱落させてしまうことがあります。また、逆に中留が外れなくなることがあります。
・万が一、ピンが飛び出している場合は、けがをするおそれがありますので、ただちに使用をやめて修理をご依頼ください。

●皮革バンド

・水や汗、直射日光に弱く、色落ちや劣化の原因になります。
・水がかかったときや汗をかいた後は、すぐに乾いた布などで、吸い取るように軽くふいてください。
・直接日光にあたる場所には放置しないでください。
・色の薄いバンドは、汚れが目立ちやすいので、ご使用の際はご注意ください。
・時計本体が日常生活用強化防水10（20）気圧防水になっているものでも、アクアフリーバンド以外の皮革バンドは、水泳・水仕事などでのご使用はお控えください。

●ポリウレタンバンド

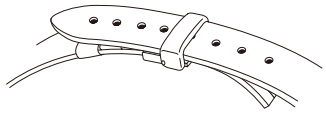
・光で色があせたり、溶剤や空気中の湿気などにより劣化する性質があります。
・特に半透明や白色・淡い色のバンドは、他の色を吸着しやすく、また変色をおこします。
・汚れたら水で洗い、乾いた布でよくふき取ってください。
（時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護してください。）
・弾力性がなくなったら取り換えてください。そのまま使い続けるとひび割れが生じバンドが切れやすくなります。

かぶれやアレルギーについて	バンドによるかぶれは、金属や皮革が原因となるアレルギー反応や、汚れ、もしくはバンドとのすれなどの不快感が原因となる場合など、いろいろな発生原因があります。
バンドサイズのめやすについて	バンドは多少余裕をもたせ、通気性をよくしてご使用ください。時計をつけた状態で、指一本入る程度が適当です。

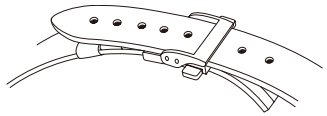
皮革バンド用三つ折れ式中留（なかどめ）の使いかた

皮革バンドには、調整可能な三つ折れ式中留を用いたものがあります。
お買い上げの時計の中留が、下記のいずれかにあてはまる場合は、
それぞれの操作方法を参照してください。

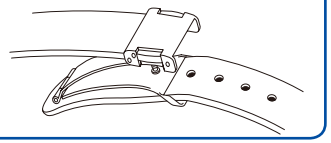
A A タイプ　→ P.35



B B タイプ　→ P.36

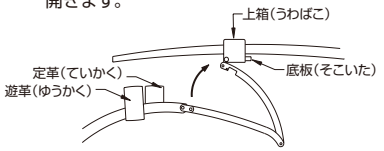


C C タイプ　→ P.38

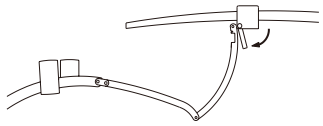


A A タイプの使いかた

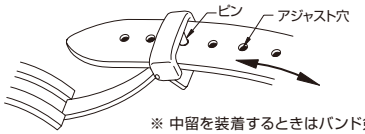
① バンドを定革、遊革から抜いて、中留を開きます。



② 上箱の底板を下に開きます。

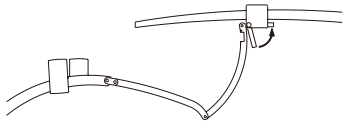


③ ピンをアジャスト穴から外します。バンドを左右にスライドさせ、適切な長さのところで、ピンをアジャスト穴にもう一度入れます。



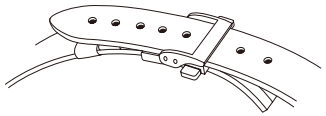
④ 底板を閉めます。

※ 底板を押しこみ過ぎないようにしてください。



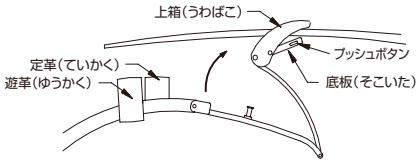
※ 中留を装着するときはバンド剣先（先端）を定・遊革に入れてから、中留をしっかり留めてください。

B B タイプの使いかた

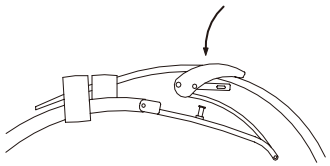


・着脱のしかた

① プッシュボタンを両側から押しながらバンドを定革・遊革から抜いて、中留を開きます。

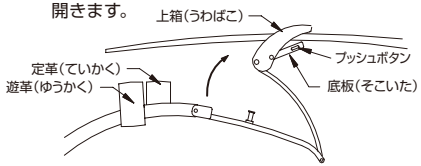


② バンドの剣先（先端）を定革・遊革に入れてから、上箱を上からしっかり押さえて留めます。

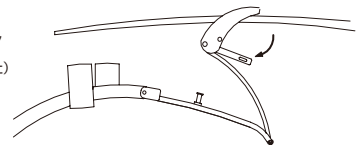


・バンドの長さを調節するには

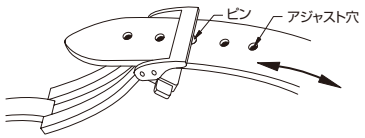
① プッシュボタンを両側から押しながらバンドを定革・遊革から抜いて、中留を開きます。



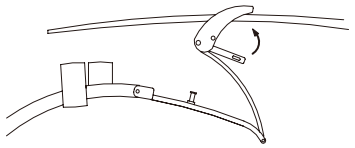
② もう一度プッシュボタンを押し、底板を下に開きます。



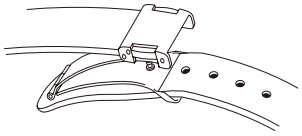
③ ピンをアジャスト穴から外します。バンドを左右にスライドさせ、適切な長さのところで、ピンをアジャスト穴に入れます。



④ 底板を閉めます。

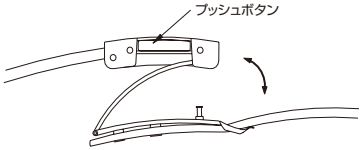


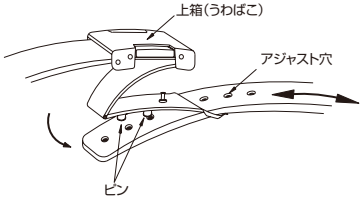
C タイプの使いかた



① プッシュボタンを両側から押しながら中留を開きます。

② ピンをアジャスト穴から外します。バンドを左右にスライドさせ、適切な長さのところで、ピンをアジャスト穴に入れます。上箱を押して、中留を留めます。





電池についてのお願いとご注意

（1）**電池寿命**
この時計は新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約５年間作動します。
ただし、ストップウオッチ１日２時間以内を基準としていますので、それ以上使用した場合は上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れる場合があります。

（2）**最初の電池**
お買い上げ時の電池は検査用のモニター電池です。
上記の期間よりも早く切れる事があります。

（3）**電池寿命切れ予告機能**
小秒針が１度に２目盛送るようになると、電池寿命切れが間近であることを示しています。
お早めにお買い上げ店で電池交換をご依頼ください。
この場合でも時刻は正常です。

（4）**電池交換**
- ○ 電池交換はお買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご依頼ください。
  （交換の際に電池の回収をおこなっております。）
  その際防水性能を維持するためパッキン交換をご依頼ください。
- ○ 電池交換は保証期間内でも有料となります。
- ○ 10気圧防水以上の時計は、防水検査をご依頼ください。
  防水検査は日数を要しますので期間をご確認ください。
- ○ 電池交換してもすぐ止る場合はオーバーホールが必要です。

ルミブライトについて

お買い上げの時計がルミブライトつきの場合

ルミブライトは、太陽光や照明のあかりを短時間（約 10 分間：500 ルクス以上）で吸収して蓄え、暗い中で長時間（約 3 時間～ 5 時間）発光します。光が当たらなくなってから輝度（明るさ）は、時間の経過とともに弱まります。なお、光を蓄える際の光の強さや光の吸収度合いとルミブライトの面積によって、発光する時間や見え方に差が生じます。

※ 一般的には明るい所から暗い所へ入った場合、人の目はすぐには順応しません。初めはものが見にくいですが、時間の経過と共に見やすくなってきます。（目の暗順応）

※ ルミブライトは､放射能などの有害物質をまったく含んでいない環境･人に安全な蓄光(蓄えた光を放出する)塗料です。

＜照度のめやすについて＞

環　境		明るさ（照度）のめやす
太陽光	晴れ	100,000 ルクス
	くもり	10,000 ルクス
屋内（昼間窓際）	晴れ	3,000 ルクス以上
	くもり	1,000 ～ 3,000 ルクス
	雨	1,000 ルクス以下
照明（白色蛍光灯 40W の下で）	1m	1,000 ルクス
	3m	500 ルクス（通常室内レベル）
	4m	250 ルクス

アフターサービスについて

●保証と修理について

- 修理や点検調整のための分解掃除（オーバーホール）の際は、お買い上げ店、または弊社お客様相談窓口にご依頼ください。
- 保証期間内に不具合が生じた場合は、必ず保証書を添えてお買い上げ店へお持ちください。
- 保証内容は保証書に記載したとおりです。
  保証書をよくお読みいただき、大切に保管してください。
- 保証期間終了後については、修理によって機能が維持できる場合には、ご要望により有料修理させていただきます。

●補修用性能部品について

- この時計の補修用性能部品の保有期間は通常 7 年を基準としています。補修用性能部品とは、時計の機能を維持するために必要な修理用部品です。
- 修理の際、外観の異なる代替部品を使用させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

●点検調整のための分解掃除（オーバーホール）について

・長くご愛用いただくために、３年～４年に１度程度の点検調整のための分解掃除（オーバーホール）をおすすめします。ご使用状況によっては、機械の保油状態が損なわれたり、油の汚れなどによって部品が磨耗し、止まりにいたることがあります。またパッキンなどの部品の劣化が進み、汗や水分の浸入などで防水性能が損なわれる場合があります。
点検調整のための分解掃除（オーバーホール）は、「純正部品」とご指定の上、お買い上げ店にご依頼ください。その際、パッキンやばね棒の交換もあわせてご依頼ください。

・点検調整のための分解掃除（オーバーホール）の際には、ムーブメント交換となる場合もあります。

こんなときは

現　象	考えられる原因
時計が止まった	電池の容量がなくなった。
小秒針が２秒運針している。	電池寿命切れが近づいた。
時計が一時的に進む / 遅れる	暑いところ、または、寒いところへ放置した。
	磁気を発生するもののそばに置いた。
	落としたり強くぶつけたりまたは激しいスポーツをした。強い振動が加えられた。
ストップウオッチをリセットしても０に戻らない。	磁気や外部からの衝撃が加えられた。
ガラスのくもりが消えない	パッキンの劣化などにより時計内部に水分が入った
日中、日付が切り替る	時刻合わせが 12 時間ずれている

このようにしてください	参照ページ
電池交換をお買上げ店にご依頼ください。	P.39
常温に戻れば元の精度に戻ります。時刻を合わせ直してください。この時計は気温 5℃～ 35℃で腕につけたときに安定した時間精度が得られるように調整してあります。	P.11
磁気を遠ざけると、元の精度に戻ります。時刻を合わせ直してください。元に戻らない場合には、お買い上げ店にご相談ください。	
時刻を合わせ直してください。元に戻らない場合には、お買い上げ店にご相談ください。	
ストップウオッチ針の０位置合わせをしてください。 →「時刻の合わせかた・ストップウオッチ針の０位置の合わせかた」を参照	P.14
お買い上げ店にご相談ください。	—
12 時間、針を進めて時刻を合わせ直してください。	P.11

※ その他の現象は、お買い上げ店にご相談ください。

製品仕様

1. 水晶振動数 …… 32,768Hz（Hz＝1秒間の振動数）
2. 精度 …… 平均月差±15秒
   （気温5℃～35℃において腕につけた場合）
3. 作動温度範囲 … －10℃～＋60℃
4. 駆動方式 …… ステップモーター式：3個
5. 表示内容 …… 【時刻機能】24時針、時、分、小秒針（1秒ステップ運針）
   【ストップウオッチ機能】
   ストップウオッチ秒針（1/5秒ステップ、60秒/1周）
   ストップウオッチ1分針（1分ステップ、60分）
6. 使用電池 …… 小型酸化銀電池　SR927SW：1個
7. 電池寿命 …… 約5年
   ただし、1日にストップウオッチ2時間以内の使用。
8. 電池寿命切れ予告機能つき
9. 電子回路 …… 発振、分周、駆動回路（C－MOS－IC）：1個

※上記の製品仕様は改良のため、予告なく変更することがあります。

CONTENTS

Handling Cautions …… 50
Features …… 54
Names of the parts …… 55
Crown …… 56
Setting the time and adjusting the STOPWATCH hand position …… 57
How to set the date …… 62
Stopwatch function …… 63
How to use the stopwatch …… 65
How to use the Tachymeter …… 69
Daily care …… 72
Performance and type …… 73
Water Resistance …… 74
Magnetic resistance …… 76
Band …… 78
Special clasps …… 80
Remarks on the battery …… 85
Lumibrite …… 86
After-sale service …… 87
Troubleshooting …… 90

Thank you very much for choosing a SEIKO watch.
For proper and safe use of your SEIKO watch, please read carefully the instructions in this booklet before using “it”.

Keep this manual handy for easy reference.

※ Length adjustment service for metallic bands is available at the retailer from whom the watch was purchased. If you cannot have your watch repaired by the retailer from whom the watch was purchased because you received the watch as a gift, or you moved to a distant place, please contact SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER.
The service may also be available on a chargeable basis at other retailers, however, some retailers may not undertake the service.

※ The preinstalled battery is used to check the function and performance of the watch. You will be charged for battery replacement even if the battery runs down within the guarantee period.

※ If your watch has a protective film for preventing scratches, make sure to peel it off before using the watch. If the watch is used with the film on it, dirt, sweat, dust, or moisture may be attached to the film and may cause rust.

Handling Cautions

⚠WARNING

To indicate the risks of serious consequences such as severe injuries unless the following safety regulations are strictly observed.

- Immediately stop wearing the watch in following cases.
  - ○ If the watch body or band becomes edged by corrosion etc.
  - ○ If the pins protrude from the band

  ※ Immediately consult the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER.
- Keep the watch and accessories out of the reach of babies and children.

  Care should be taken to prevent a baby or a child accidentally swallowing the accessories.
  If a baby or a child swallows the battery or accessories, immediately consult a doctor, as it will be harmful to the health of the baby or child.
- Do not remove the battery from the watch.

  Replacement of the battery requires professional knowledge and skill. Please ask the retailer from whom the watch was purchased for replacement of the battery.
  Do not recharge the battery. Doing so can cause heat generation, bursting or ignition.

⚠CAUTIONS

To indicate the risks of light injuries or material damages unless the following safety regulations are strictly observed.

- Avoid wearing or storing the watch in the following places.
  - ○ Places where volatile agents (cosmetics such as polish remover, bug repellent, thinners etc.) are vaporizing
  - ○ Places where the temperature drops below 5 ° C or rises above 35 ° C for a long time
  - ○ Places of high humidity
  - ○ Places affected by strong magnetism or static electricity
  - ○ Dusty places
  - ○ Places affected by strong vibrations

  ※ For watches with batteries, do not leave a dead battery in the battery compartment for a long time as it may cause battery leakage.
- If you observe any allergic symptoms or skin irritation

  Stop wearing the watch immediately and consult a specialist such as a dermatologist or an allergist.
- Other cautions
  - ○ Replacement of the metal band requires professional knowledge and skill. Please ask the retailer from whom the watch was purchased for replacement of the metal band, as there is a risk of hand or finger injury and fear of losing parts.
  - ○ Do not disassemble or tamper with the watch.
  - ○ Keep the watch out of the reach of babies and children. Extra care should be taken to avoid risks of any injury or allergic rash or itching that may be caused when they touch the watch.
  - ○ When disposing of used batteries, follow the instructions of your local authorities.
  - ○ If your watch is of the fob or pendant type, the strap or chain attached to the watch may damage your clothes, or injure the hand, neck, or other parts of your body.

⚠WARNING

Do not use the watch in scuba diving or saturation diving.

The various tightened inspections under simulated harsh environment, which are usually required for watches designed for scuba diving or saturation diving, have not been conducted on this watch. For diving, use special watches for diving.

⚠CAUTION

Do not pour running water directly from faucet onto the watch.

The water pressure of tap water from a faucet is high enough to degrade the water resistant performance of a water resistant watch for everyday life.

⚠CAUTION

Do not turn or pull out the crown when the watch is wet.

Water may get inside of the watch.

※ If the inner surface of the glass is clouded with condensation or water droplets appear inside of the watch for a long time, the water resistant performance of the watch is deteriorated. Immediately consult the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTMER SERVICE CENTER .

Do not leave moisture, sweat and dirt on the watch for a long time.

Be aware of a risk that a water resistant watch may lessen its water resistant performance because of deterioration of the adhesive on the glass or gasket, or the development of rust on stainless steel.

Do not wear the watch while taking a bath or a sauna.

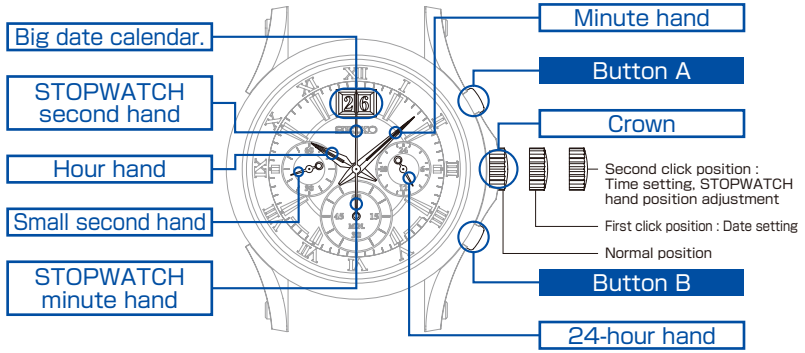
Steam, soap or some components of a hot spring may accelerate the deterioration of water resistant performance of the watch.

Features

This is a multi-display analogue watch featuring a stopwatch function and a big date calendar.

- **The current time is indicated by the 24-hour, hour and minute hands, and a small second hand.**
- **The date is indicated by the big date calendar at the 12 o'clock position.**
- **The time measured is indicated by the two stopwatch hands (stopwatch hour and minute hands). The stopwatch can measure up to 60 minutes in 1/5-second increments. After 60 minutes, it will start counting again from "0" repeatedly up to 12 hours. After 12 hours, it will automatically stop. Split time measurement is also available.**

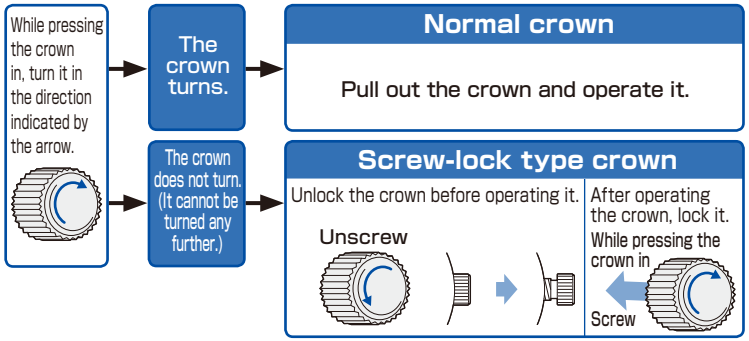
Names of the parts



※ Some models may have a screw lock type crown.
("Crown" → Refer to page 56).
※ Simplified illustrations are used in the following sections of this manual.

Crown

There are two types of crown, a normal crown and a screw-lock type crown. Please check the type of the crown of your watch.


While pressing the crown in, turn it in the direction indicated by the arrow.
The crown turns.
Normal crown
Pull out the crown and operate it.
The crown does not turn. (It cannot be turned any further.)
Screw-lock type crown
Unlock the crown before operating it.
Unscrew
After operating the crown, lock it.
While pressing the crown in
Screw

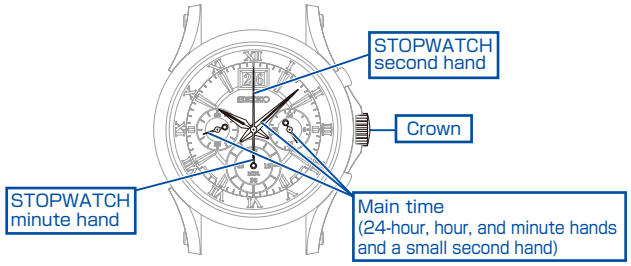
※ If your watch has a screw-lock type crown, the crown screws into the watch to prevent malfunction and increase water resistance.
※ Be careful not to screw the crown in by force as it may damage the slots of the crown.

Setting the time and adjusting the STOPWATCH hand position

This watch is designed so that the following adjustments are made with the crown at the second click position:

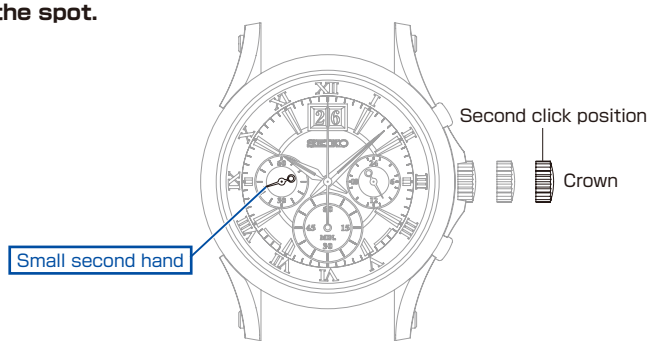
- **time setting**
- **STOPWATCH hand position adjustment**

Once the crown is pulled out to the second click, be sure to make both the above adjustments at the same time.



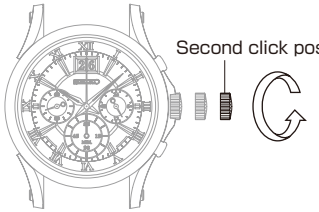
How to set the time (main time)

①Pull out the crown to the second click when the small second hand is at the 12 o'clock position. The small second hand stops on the spot.



※If the stopwatch is measuring, the STOPWATCH hands are automatically reset to "0" position.

②Turn the crown to set the main time hands to the desire time.

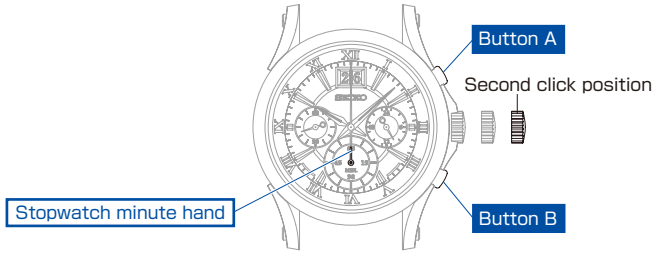


It is recommended that the hands be set to the time a few minutes ahead of the current time, taking into consideration the time required to adjust the STOPWATCH hand position if necessary.

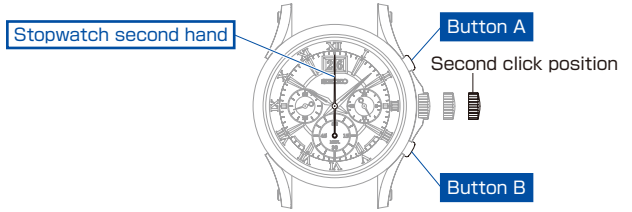
※When setting the hour hand, check that AM/PM is correctly set. The watch is designed so that the date changes once in 24 hours.
※When setting the minute hand, first advance it 4 to 5 minutes ahead of the desired time, and then, turn it back to the exact minute.

How to adjust the STOPWATCH hand position

①Press button A for 2 seconds. The stopwatch minute hand turns a full circle.
Press button B repeatedly to reset the stopwatch minute hand to "0" position. It moves quickly if button B is kept pressed.



②Press button A for 2 seconds. The stopwatch second hand turns a full circle.
Press button B repeatedly to reset the stopwatch second hand to "0" position. It moves quickly if button B is kept pressed.

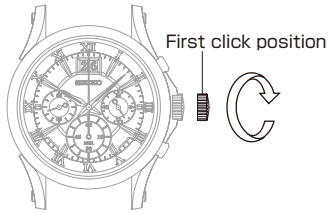


③After all the adjustments are completed, push the crown back in to the normal position in accordance with a time signal.
If you want to adjust the hand position of the stopwatch minute and second hands right again, push the crown back in to the normal position, and then pull out the crown again to adjust the stopwatch hands to the "0" position.

※The telephone time signal service (TEL 117) is helpful in setting the hands accurately.

How to set the date

- **Be sure to set the main time before setting the date.**
- **Manual date adjustment is required on the first day after a month that has less than 31 days : February, April, June, September and November.**



❶Pull out the crown to the first click.

❷Turn the crown clockwise to set the date.

※Turn the crown gently and slowly to set the date, especially when the tenth digit changes.

※Do not set the date during any time between 9:00 P.M. and 1:00 A.M. Date setting during this time period may cause failure of date change on the following day.

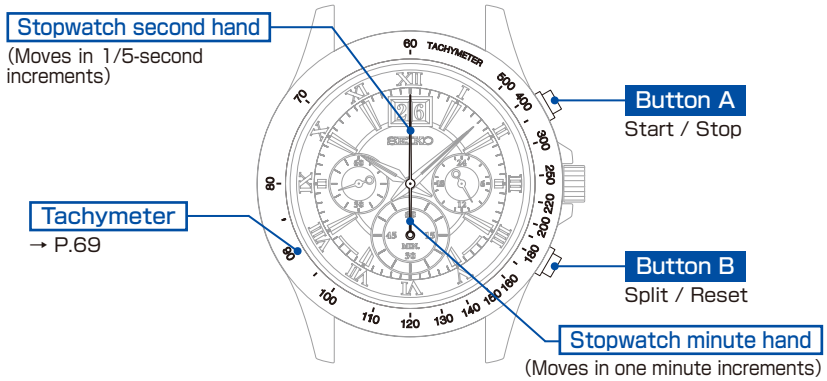
❸After all the adjustments are completed, push the crown back in to the normal position.

Stopwatch function

- **The stopwatch can measure up to 60 minutes in 1/5 second increments.**
- **The time measured is indicated by the two stopwatch hands. The stopwatch minute hand at the 6 o'clock side moves in one minute increments and the stopwatch second hand at the center moves in 1/5-second increments.**
- **After 60 minutes, the stopwatch will start counting again from "0" repeatedly up to 12 hours. After 12 hours, it will automatically stop.**
- **Split time measurement is available.**

<Note on adjusting the STOPWATCH hand position>
・If the STOPWATCH hands do not return to "0" position when the stopwatch is reset, follow the procedure in "Time setting and adjusting the stopwatch hand position" to reset them.
・In that case, be sure to adjust the main time hands to the current time.

■ Names of the parts

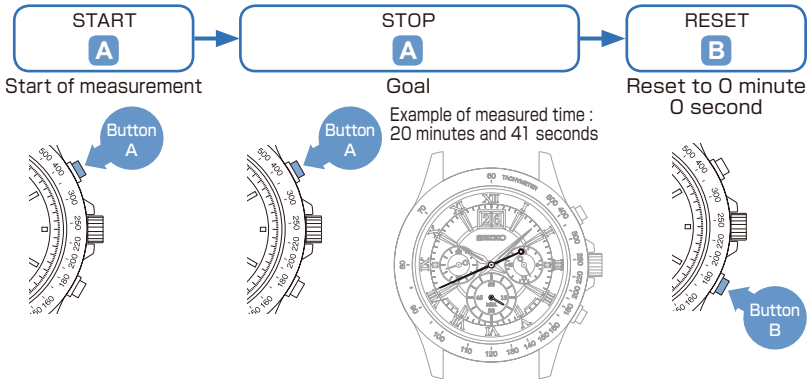


※ The position of the tachymeter scale may differ depending on the model.
※ Some models may not have a tachymeter scale.

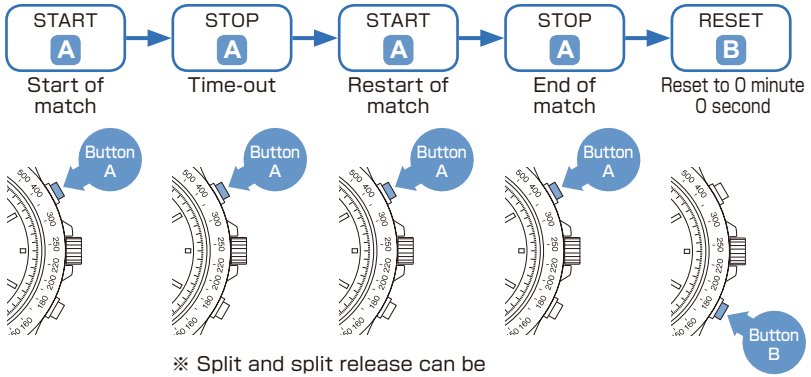
How to use the stopwatch

※ When the second hand is moving in 2-second intervals, the stopwatch will not operate even if any of the buttons are pressed to operate the stopwatch. → Troubleshooting P.90

・Standard measurement Ex. : 5000 meter race



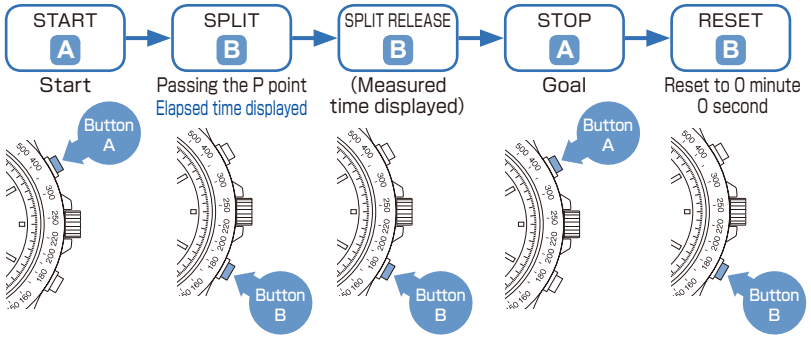
・Accumulated elapsed time measurement　Ex. : Measuring duration of a soccer match



※ Split and split release can be repeated as many times as necessary.

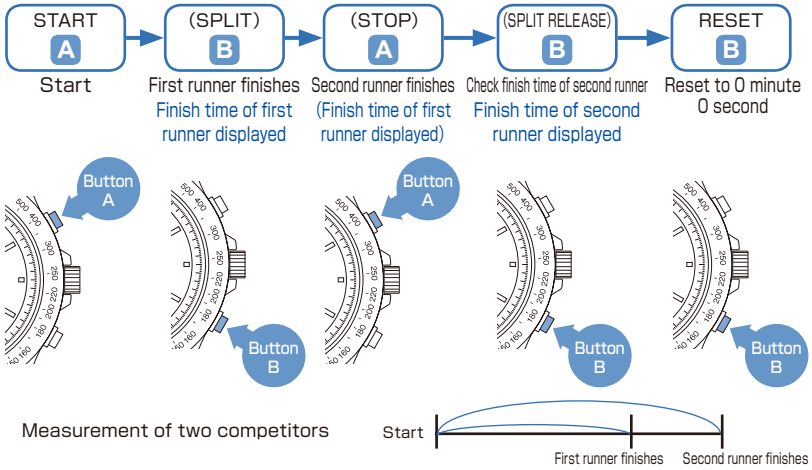
・Split (intermediate) time measurement　Ex. : 5000 meter race

※ "Split time" is the time that has elapsed from the start of an activity to any given stage.



※ Split and split release can be repeated as many times as necessary.

・**Measurement of two competitors**



Measurement of two competitors

How to use the Tachymeter

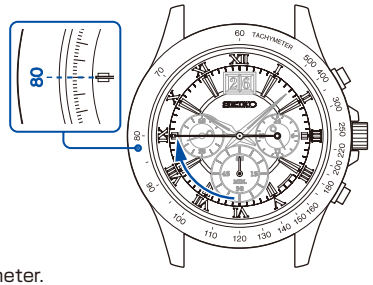
The tachymeter can be used to measure the hourly average speed of a vehicle and the hourly rate of operation.

・To measure the hourly average speed of a vehicle

① Use the stopwatch to determine how many seconds it takes to go 1 km

② Read the tachymeter scale where the stopwatch second hand points.

Ex. : If it takes 45 seconds to run 1 km…80km/h



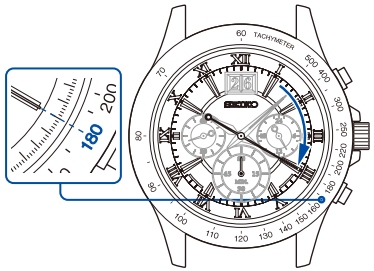
＊Some models may not have a tachymeter.

• **To measure the hourly rate of operation**

1 **Use the stopwatch to measure how many seconds it takes to complete 1 job.**

2 **Tachymeter scale indicated by the stopwatch second hand gives the average number of jobs accomplished per hour.**

Ex. : If it takes 20 seconds
to complete one product
···180 pieces/hour



Daily care

● **The watch requires good daily care**

- Do not wash the watch when its crown is at the extended position.
- Wipe away moisture, sweat or dirt with a soft cloth
- After soaking the watch in seawater, be sure to wash the watch in clean pure water and wipe it dry carefully.

※ If your watch is rated as “Non-water resistant” or “water resistant for everyday life,” do not wash the watch. Do not pour running water directly from faucet onto the watch. Put some water into a bowl first, and them soak the watch in the water to wash it.

Performance and type → P.73
Water resistance → P.74

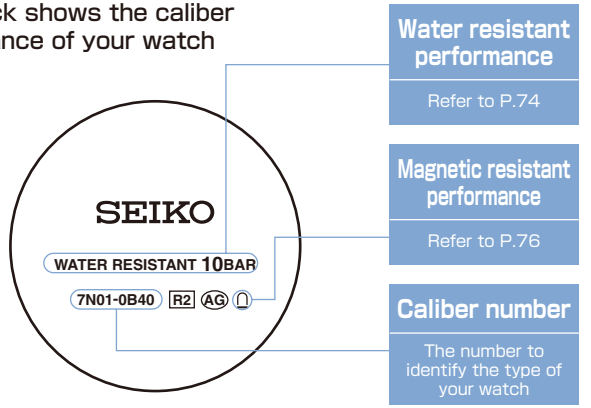
● **Turn the crown from time to time**

- In order to prevent corrosion of the crown, turn the crown from time to time.
- The same practice should be applied to a screw-lock type crown.

Crown → P.56

Performance and type

The case back shows the caliber and performance of your watch



※The figure above is one example. Performance of your watch is different from above sample.

Water Resistance

Refer to the table below for the description of each degree of water resistant performance of your watch before using.

(Refer to " P.73 ")

Indication on the case back	Water resistant performance	Condition of use
No indication	Non-water resistance	Avoid drops of water or sweat
WATER RESISTANT	Water resistance for everyday life	The watch withstands accidental contact with water in everyday life. ⚠ WARNING Not suitable for swimming
WATER RESISTANT 5 BAR	Water resistance for everyday life at 5 barometric pressures	The watch is suitable for sports such as swimming.
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	Water resistance for everyday life at 10(20) barometric pressures.	The watch is suitable for diving not using an air cylinder.

Magnetic resistance

Affected by nearby magnetism, a watch may temporarily gain or lose time or stop operating.

Indication on the case back	Condition of use
No indication	Keep the watch more than 10 cm away from magnetic products.
⊓	Keep the watch more than 5 cm away from magnetic products. (JIS level-1 standard)
⊓	Keep the watch more than 1 cm away from magnetic products. (JIS level-2 standard)

If the watch becomes magnetized and its accuracy deteriorates to an extent exceeding the specified rate under normal use, the watch needs to be demagnetized. In this case, you will be charged for demagnetization and accuracy readjustment even if it happens within the guarantee period.

The reason why watch is affected by magnetism

The built-in motor is provided with a magnet, which may be influenced by a strong external magnetic field.

Examples of common magnetic products that may affect watches

Cellular phone (speaker)

AC adapter

Bag (with magnet buckle)

AC-powered shaver

Magnetic cooking device

Portable radio (speaker)

Magnetic necklace

Magnetic health pillow

Band

The band touches the skin directly and becomes dirty with sweat or dust. Therefore, lack of care may accelerate deterioration of the band or cause skin irritation or stain on the sleeve edge. The watch requires a lot of attention for long usage.

● Metallic band

- Moisture, sweat or soil will cause rust even on a stainless steel band if they are left for a long time.
- Lack of care may cause a yellowish or gold stain on the lower sleeve edge of shirts.
- Wipe off moisture, sweat or soil with a soft cloth as soon as possible
- To clean the soil around the joint gaps of the band, wipe it out in water and then brush it off with a soft toothbrush.
  (Protect the watch body from water splashes by wrapping it up in plastic wrap etc.)
- Because some titan bracelets use pins made of stainless steel, which has outstanding strength, rust may form in the stainless steel parts.
- If rust advances, pins may poke out or drop out, and the watch case may fall off the bracelet, or the clasp may not open.
- If a pin is poking out, personal injury may result. In such a case, refrain from using the watch and request repair.

● Leather band

- A leather band is susceptible to discoloration and deterioration from moisture, sweat and direct sunlight.
- Wipe off moisture and sweat as soon as possible by gently blotting them up with a dry cloth.
- Do not expose the watch to direct sunlight for a long time.
- Please take care when wearing a watch with light-colored band, as dirt is likely to show up.
- Refrain from wearing a leather band watch other than Aqua Free bands while bathing, swimming, and when working with water even if the watch itself is water-resistant enforced for daily use (10- or 20-BAR water resistant) .

● Polyurethane band

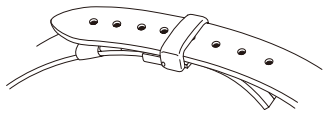
- A polyurethane band is susceptible to discoloration from light, and may be deteriorated by solvent or atmospheric humidity.
- Especially a translucent, white, or pale colored band easily adsorbs other colors, resulting in color smears or discoloration.
- Wash out dirt in water and clean it off with a dry cloth.
  (Protect the watch body from water splashes by wrapping it up in plastic wrap etc.)
- When the band becomes less flexible, have the band replaced with a new one. If you continue to use the band as it is, the band may develop cracks or become brittle over time.

Notes on skin irritation and allergy	Skin irritation caused by a band has various reasons such as allergy to metals or leathers, or skin reactions against friction on dust or the band itself.
Notes on the length of the band	Adjust the band to allow a little clearance with your wrist to ensure proper airflow. When wearing the watch, leave enough room to insert a finger between the band and your wrist.

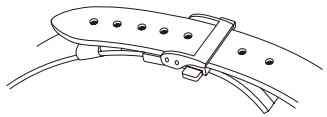
Special clasps

There are 3 type of special clasps as described below; If the clasp of the watch you purchased is one of them, please refer to the indications.

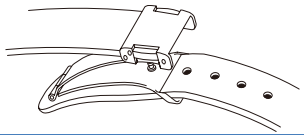
A A Type → P.81



B B Type → P.82

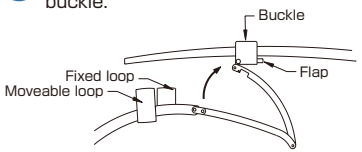


C C Type → P.84

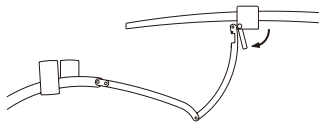


A A Type

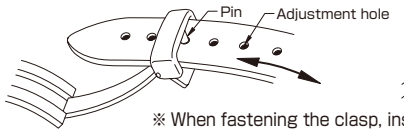
① Lift up the clasp to release the buckle.



② Open the flap.

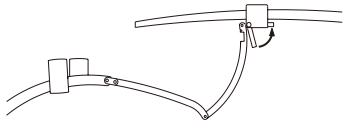


③ Take the pin out of the adjustment hole, adjust the size of the strap by sliding it back and forth, and then put the pin back into the appropriate adjustment hole.



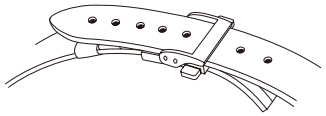
④ Close the flap.

※ Do not push the flap in too hand.



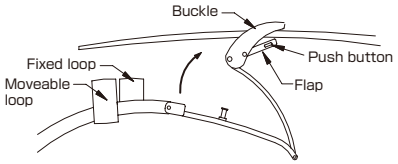
※ When fastening the clasp, insert the tip of the band into the movable loop and fixed loop, and then, securely tighten the clasp.

B B Type

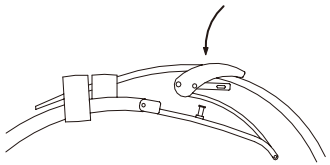


• How to wear or take off the watch

1. While pressing the push button on the both sides of the flap, pull the band out of the moveable lop and fixed loop. Then open the clasp.

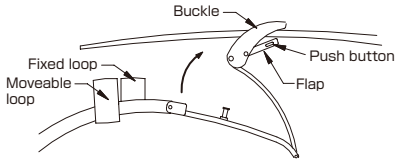


2. Place the tip of the band into the moveable loop and fixed loop, and fasten the clasp by pressing the frame of the buckle.

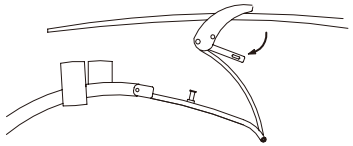


• How to adjust the length of the leather band

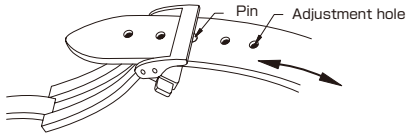
1. While pressing the push button on the both sides of the flap, pull the leather band out of the moveable loop and fixed loop. Then open the clasp.



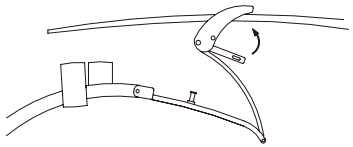
2. Press the push buttons again to unfasten the flap.



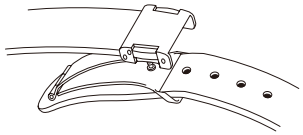
3. Pull the pin out of a adjustment hole of the band. Slide the band to adjust its length and find an appropriate hole. Place the pin into the hole.



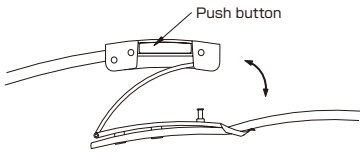
4. Fasten the flap.



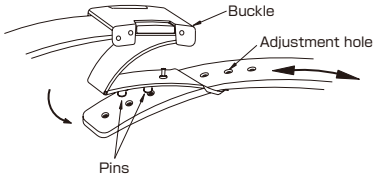
C C Type



1. While pressing the push button on the both sides of the flap, lift to open the clasp.



2. Pull the pins out of the adjustment holes on the band. Slide the band to the appropriate length. Place the pins into the new holes on the band. Fasten the buckle.



Remarks on the battery

(1) **Battery life**
When a new normal battery is installed, this watch operates for approximately five years. However, if the stopwatch is used for more than 2 hours a day, the battery life may be less than five years.

(2) **Monitor battery**
The battery in your watch may run down in less than five years after the date of purchase, as it is a monitor battery which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch.

(3) **Battery life indicator function**
When you see the small second hand moving at two-second intervals instead of the normal one-second intervals, the battery nears its end. In such a case, have the battery replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased.
While the small second hand is moving at two-second intervals, the time accuracy is not affected.

(4) **Battery replacement**
- ○ Contact the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER to have the battery replaced with a new one. It is recommended to exchange the gasket at the same time to maintain the water resistant performance.
- ○ Battery replacement will be at cost even within the guarantee period.
- ○ For a water resistant watch with 10 BAR or above, a water resistant performance check is also recommended.
  Please note that it may take some days to conduct the check.
- ○ If the watch runs down on a new battery, it requires an overhaul.

Lumibrite

If your watch has Lumibrite

Lumibrite is a luminous paint that absorbs the light energy of the sunlight and lighting apparatus in a short time and stores it to emit light in the dark.
For example, if exposed to a light of more than 500 lux for approximately 10 minutes, Lumibrite can emit light for 3 to 5 hours. Please note, however, that, as Lumibrite emits the light it stores, the luminance level of the light decreases gradually over time. The duration of the emitted light may also differ slightly depending on such factors as the brightness of the place where the watch is exposed to light and the distance from the light source to the watch.

※ In general, when coming from a place that is bright to a place that is dark, it takes human eyes some time to adapt to the darkness making it difficult to see objects initially. (Dark adaptation)

※ LumiBrite is luminous paint that stores and emits light, which is harmless to human beings and the environment, containing no toxic materials such as radioactive substances.

Condition		Illumination
Sunlight	Fine weather	100,000 lux
	Cloudy weather	10,000 lux
Indoor (Window-side during daytime)	Fine weather	more than 3,000 lux
	Cloudy weather	1,000 to 3,000 lux
	Rainy weather	less than 1,000 lux
Lighting apparatus (40-watt daylight fluorescent light))	Distance to the watch: 1 m	1,000 lux
	Distance to the watch: 3 m	500 lux (average room luminance)
	Distance to the watch: 4 m	250 lux

After-sale service

● Notes on guarantee and repair

- Contact the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER for repair or overhaul.
- Within the guarantee period, present the certificate of guarantee to receive repair services.
- Guarantee coverage is provided in the certificate of guarantee. Read carefully and retain it.
- For repair services after the guarantee period has expired, if the functions of the watch can be restored by repair work, we will undertake repair services upon request and payment.

● Replacement parts

- SEIKO makes it a policy to typically keep a stock of replacement parts for this watch for 7 years. Replacement parts are those which are essential to maintaining the functional integrity of the watch. Please keep in mind that if original parts are not available, they may be replaced with substitutes whose outward appearance may differ from the originals.

● Inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul)

- Periodic inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul) is recommended approximately once every 3 to 4 years in order to maintain optimal performance of the watch for a long time. According to use conditions, the oil retaining condition of your watch mechanical parts may deteriorate, abrasion of the parts due to contamination of oil may advance or delay the time significantly, or the watch itself may stop. As the parts such as gasket may deteriorate, water-resistant performance may be impaired due to intrusion of perspiration and moisture. Please contact the retailer from whom the watch was purchased for inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul). For replacement of parts, please specify "SEIKO GENUINE PARTS." When asking for inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul), make sure that the gasket and push pin are also replaced with new ones.
  When your watch is inspected and adjusted by disassembly and cleaning (overhauled), the movement of your watch may be replaced.

Troubleshooting

Trouble	Possible causes	Solutions	参照ページ
The watch stops operating.	The battery has run down.	Have the battery replaced with a new one immediately by the retailer from whom the watch was purchased.	P.85
The small second hand moves at two second intervals.	The battery nears its end.		
The watch temporarily gains or loses time.	The watch has been left or worn in extremely high or low temperatures.	Return the watch to a normal temperature so that it works accurately as usual, and then reset the time. The watch has been adjusted so that it works accurately when it is worn on your wrist under a normal temperature range between 5℃ and 35℃.	P.57
	The watch has been left close to an object with a strong magnetic field.	Correct this condition by moving and keeping the watch away from the magnetic source. If this action does not correct the condition, contact the retailer from whom the watch was purchased.	
	You drop the watch, hit it against a hand surface, or wear it while playing active sports. The watch is exposed to strong vibrations.	Reset the time. If the watch does not return to its normal accuracy after resetting the time, contact the retailer from whom the watch was purchased.	
The STOPWATCH hands do not return to the "0" position when the stopwatch is reset.	The watch has been affected by magnetism or exposed to strong vibrations.	Reset the stopwatch hands to the "0" position. Follow the procedure in "Setting the time and adjusting the STOPWATCH hand position."	P.60
The inner surface of the glass is clouded.	Moisture has entered the watch because the gasket has deteriorated.	Contact the retailer from whom the watch was purchased.	—
The date changes at 12 o'clock noon.	AM/PM is not properly set.	Advance the hour hands for 12 hours to correctly set the time and date.	P.57

※ In the event of any other problem, please contact the retailer from whom the watch was purchased.

Specifications

1. Frequency of crystal oscillator ····· 32,768 Hz (Hz=Hertz…Cycles per second)
2. Loss/gain (monthly rate) ····· Less than 15 seconds
   (worn on the wrist at normal temperature range 5℃～35℃)
3. Operational temperature range ···· −10℃～+60℃
4. Driving system ····· Step motor : 3 pieces
5. Display function ····· 24-hour hand. hour, minute, second hands
   Stopwatch minute, second hands.
6. Battery ····· SR927SW : 1 piece
7. Battery life ····· about five years
   (if the stopwatch is used for less than 2 hours per a day)
8. Battery life indicator function
9. IC (Integrated Circuit) ····· C-MOS-IC : 1piece

※The specifications are subject to change without prior notice for product improvements.

全国共通フリーダイヤル 0120-612-911

お客様相談室
〒100-0005 東京都千代田区丸の内 3-1-1 国際ビル
〒550-0013 大阪市西区新町 1-4-24 大阪四ツ橋新町ビルディング

セイコーウオッチ株式会社
本社 〒105-8467 東京都港区虎ノ門 2-8-10
http://www.seiko-watch.co.jp/